

1) Que sont les kératoses actiniques ?

Les kératoses actiniques sont des lésions cutanées précancéreuses, caractérisées par une accumulation excessive de kératine à la surface de la peau. Elles sont causées par une exposition prolongée aux rayons ultraviolets (UV) et sont plus fréquentes chez les personnes âgées et celles ayant une exposition solaire importante.



2) Comment les reconnaître ?

Les kératoses actiniques se présentent sous diverses formes : papules, plaques, croûtes ou nodules. Elles sont généralement de couleur rougeâtre, brune ou blanche et ont une texture rugueuse. Elles peuvent apparaître isolément ou en multiples exemplaires, souvent sur des zones exposées au soleil.



3) Pourquoi faut-il les traiter ?

Les kératoses actiniques sont considérées comme des lésions précancéreuses. Elles peuvent évoluer vers un carcinome épidermoïde, un type de cancer de la peau. Le traitement permet de réduire le risque de cancer et d'améliorer l'apparence de la peau.

4) Quels sont les traitements possibles ?

Les traitements sont variés et dépendent de l'étendue et de la gravité des lésions. Ils incluent :
- Les traitements topiques (crèmes, gels) à base de rétinoïdes ou d'acide salicylique.
- Les traitements par cryothérapie (gelée carbonique).
- Les traitements par laser ou électrocoagulation.
- Les traitements par chirurgie (excision).



5) Y a-t-il d'autres précautions à prendre ?

Il est essentiel de protéger la peau du soleil en utilisant une crème solaire à large spectre (SPF 30 ou supérieur) et de porter des vêtements protecteurs. Éviter l'exposition directe au soleil pendant les heures chaudes.

6) Conclusion

Les kératoses actiniques sont des lésions précancéreuses qui nécessitent un traitement approprié. Une consultation dermatologique est recommandée pour un diagnostic précis et un traitement personnalisé.